

Apprends-moi à Apprendre !

Axelle ADELL Accompagnement  
Praticienne en Gestion Mentale  
Service de soutien à l'Enseignement et à la Formation

35 rue des sérénades, 66100 PERPIGNAN  
Tél : 04 68 51 42 31  
N° SIREN : 385134275

### TARIF

*Ces tarifs vous sont communiqués à titre indicatif.  
Ils peuvent varier selon le type de demandes et le nombre de séances.*

### DÉTAILS DES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

#### ÉTAPE PRÉALABLE : FORFAIT 50 €

Objectif : Séance de rencontre et d'évaluation des besoins.

#### ÉTAPE 1 - DÉCOUVERTES :

SÉANCE INDIVIDUELLE : 40 €/h

SÉANCE « DUO » : 60 €/h

Objectif : 6 séances pour découvrir et développer ses capacités mentales.

Prendre conscience de ses propres ressources et des moyens mentaux personnels à mobiliser en fonction de l'objectif visé.

Durée : Enfant <11ans 1h - Jeune >11ans 1h30 – Adulte 2h

#### ÉTAPE BILAN : FORFAIT 50 €

Objectif : Faire le point des découvertes et des réutilisations possibles.

#### ÉTAPE 2 - TRANSFERT ET REMÉDIATION (facultative) : 50 €/h

Nombre de séances et durée de la séance selon la demande et les besoins de la personne.

Objectifs : Transférer les stratégies mentales découvertes en étape 1, afin de remédier à des problématiques plus précises.

### TARIF AUTRES PRESTATIONS

**GUIDANCE PARENTALE À LA GESTION DES DEVOIRS À LA MAISON : 50 €/h**

**FORMATION, SENSIBILISATION, ATELIER, CONFÉRENCE : 150 €/h**

### AUTRES ATELIERS THÉMATIQUES : SUR DEVIS

ATELIERS MÉTHODO (Attention, mémorisation, compréhension, réflexion, imagination)

ATELIERS CARTES MENTALES ET MANDALAS D'APPRENTISSAGE

ATELIER ATTENTION-MÉMORISATION

ATELIERS PARENTAUX

ATELIERS SPÉCIAL ENSEIGNANTS

ATELIER DE SENSIBILISATION AU TSA

ATELIER SPÉCIAL ENTREPRISE

ATELIER ORGANISATION DU TEMPS

ETC.

